

«ПРИНЯТО»
Протоколом педагогического
совета
№ 6 от 18.05.2017 года



«УТВЕРЖДЕНО»
Директор
Г.С.Макарова
Приказ № 62/1 от 18.05.2017 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
муниципального образовательного учреждения
«Основной общеобразовательной
школы» п.с.т. Русаново**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказами МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; от 08.04.2014 г № 239 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», Уставом, учебным планом, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального образовательного учреждения «Основной общеобразовательной школы» п.с.т. Русаново (далее – Образовательная организация (ОО)).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и воспитанниками ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого образовательной организацией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Регламентирование образовательного процесса:

2.4.1. Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет 34 недели, в первом классе – 33 недели, продолжительность учебного года в 9 классе – 34 недели, в 5-8 классах – 35 учебных недель.

2.4.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.4.3. Учебный год в 1-9 кл. делится на четыре четверти.

2.4.4. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.4.5. Продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1 классах;

6-ти дневная рабочая неделя во 2 – 9 классах.

2.4.6 .Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5–9-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 10–11-х классов — не более 7 уроков.

2.4.7 .Учебные занятия начинаются в 9:00. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.4.8 .Продолжительность урока.

Для обучающихся 2-9 классов - 45 минут

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», Постановлением от 24 ноября 2015 года №81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

2.4.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут

2.4.10. Расписание звонков

1 урок: 9.00 – 9.45

2 урок: 9.55 – 10.40

3 урок: 10.50 – 11.35

4 урок: 12.05 - 12.50

5 урок: 13.00 - 13.45

6 урок: 13.55 -14.40

В середине учебного дня для 1 класса рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.4.11 Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность, кружковая работа планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.4.12 .Между началом занятий дополнительного образования (кружки, секции) и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

2.4.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования

предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.4.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках. 2.4.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9 классе — до 3,5 ч.

2.4.16. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурные учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.

2.4.17. В МОУ ООШ пст. Русаново с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз (для начальной школы и 5 класса в период адаптации).

2.4.18. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.4.19. Ответственному за пропускной режим в категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. Въезд на территорию школы во время образовательного процесса должен быть закрыт.

2.4.20. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.

2.4.21. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

2.4.22. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.4.23. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

2.4.24. В учебном плане ОО устанавливается нагрузка во время занятий с воспитанниками:

- для детей от 2 лет до 3 лет в первой половине дня не более 9 минут
- для детей от 3 лет до 4 лет - не более 15 минут, не превышая двух занятий в день;
- для детей от 4 лет до 5 лет – не более 20 минут
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут не превышая трех занятий в день.

Перерывы между занятиями должны быть не менее 10 минут.

Занятия детей старшего дошкольного возраста во второй половине дня могут проводиться после дневного сна, но не чаще двух-трех раз в неделю.

2.4.25. В группе дошкольного образования организация учебно-воспитательного процесса с 1 сентября по 31 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 1 июня по 31 августа - по режиму дня теплого периода года, утвержденному педагогическим советом

2.4.26. Организация жизни воспитанников разновозрастных групп дошкольного образования осуществляется в соответствии с режимом дня, утвержденным директором ОО, в котором оговорен режим пребывания детей в группах:

- прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика;
- подготовка к завтраку, завтрак;
- подготовка к занятиям, занятия;
- подготовка к прогулке, прогулка;
- возвращение с прогулки, игры;
- подготовка к обеду, обед;
- уход детей домой.

2.4.27. Длительность пребывания воспитанников в группе дошкольного образования 3,5 часа. Режим работы - с 9⁰⁰ до 12³⁰ часов. Группы дошкольного образования работают круглый год по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.5. Питание.

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором ежегодно. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

2.6. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная уч.неделя, не более	5-дневная уч.неделя, не более
1		21
2 - 4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	

2.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.8. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.9. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность может реализовываться посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- введение 3 часа физической культуры в неделю (Письмо Министерства образования и науки РФ от 08.10.2010 г. № ИК-1494/19);
- спортивные кружки, секции, внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- динамическая пауза после второго урока длительностью 40 минут;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 10 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 15 минут, 5-8 классы не более 20 минут, 9 класс – не более 30 мин

2.10. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.11. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.12. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.13. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.14. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.15. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

2.16. Режим двигательной активности обучающихся.

2.16.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

2.16.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

2.16.3. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Для воспитанников дошкольной группы устанавливаются зимние каникулы в первой декаде января.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, факультативов.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Режим трудовых занятий обучающихся

- 5.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания.
- 5.2. Все работы в кабинете технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 5.3. При организации работы обучающихся в трудовой бригаде, связанной с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.
- 5.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.
- 5.5. Продолжительность работы для обучающихся регламентировано трудовым кодексом Российской Федерации.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОО.
- 6.2. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8 классах проводится 2 раза в год без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета.
- 6.3. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.
- 6.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9 класса устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

7. Занятость обучающихся в период летнего (весеннего) отдыха и оздоровления

7.1. Оздоровительная (летняя и (или) весенняя) кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в каникулярное время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

7.2. В период проведения оздоровительной кампании в ОО функционирует тематическая смена с дневным пребыванием детей.

8. Режим работы в активированные дни

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

Возраст школьников	Температура воздуха	Сила ветра
1-4 классы	-30 ⁰ С	0-1 м/сек
	-27 ⁰ С	2-4 м/сек и выше
5-8 классы	-35 ⁰ С	0-1 м/сек
	-32 ⁰ С	2-4 м/сек и выше
9 класс	-37 ⁰ С	0-1 м/сек
	-35 ⁰ С	2-4 м/сек и выше

8.2. В активированный день деятельность школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

8.3. В период установления затяжных морозов администрация школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 10ч.00 м.).

8.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

8.5. Решение о возможности непосещения обучающимся школы в активированный день принимают родители (законные представители).

8.6. В случае прихода обучающегося в школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписания.

8.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта, телефонное сообщение).

9. Права и обязанности участников образовательного процесса

Права и обязанности участников образовательного процесса определяются уставом и правилами внутреннего распорядка школы, договором о предоставлении образовательной услуги.

10. Срок действия

Настоящее Положение действует до принятия новых нормативных правовых документов в области образования